



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

چهرم

طرح درس

(دوره کارشناسی پرستاری)

واحد درسی

کارآموزی مراقبت های ویژه پرستاری

تهیه کنندگان

شهره جوادیپور

با همکاری کمیته برنامه ریزی درسی و طرح درس

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

بهمن 1401

دانشگاه علوم پزشکی جهرم – گروه پرستاری

تعداد واحد : 3 واحد کارآموزی	نام درس : کارآموزی پرستاری مراقبت های ویژه
مدت زمان ارائه درس : یک ترم تحصیلی	رشته و مقطع تحصیلی : کارشناسی پرستاری ورودی 99
زمان اجرا : ترم بهمن 1401	استاد/ اساتید گروه : آقای دکتر کریم یار، آقای دکتر حجت، خانم دکتر بادیه پیمان، خانم دکتر گلستان، آقای دکتر سعادت مند ، آقای مصلی نژاد ، آقای عبدی ، خانم فروزان ، خانم جوادپور
پیشنیاز : پرستاری در بخش های مراقبت های ویژه	

هدف نهایی دوره:

کمک به دانشجوی جهت استفاده از آموخته های نظری و کسب تواناییهای لازم در ارائه مراقبت های ویژه به بیماران بزرگسال یا سالمند بستری در بخش مراقبتهای ویژه و ICU, CCU با کاربرد فرآیند و تشخیص های پرستاری و با استفاده از مهارتهای تفکر خلاق و حل مسئله

در این دوره دانشجوی قبلاً در بر اساس درس تئوری پرستاری مراقبت های ویژه با مباحث نظری و اهداف آن آشنا شده است و این کارآموزی قصد دارد دانشجویان را با محیط و شرایط بخش های مراقبت ویژه شامل سه بخش ICU، CCU و دیالیز و نحوه انجام مراقبت ها در شرایط واقعی بیشتر آشنا نماید .

شرح کارآموزی:

در این دوره، به دانشجوی فرصت داده میشود تا در بخشهای مراقبت ویژه ضمن بررسی و شناخت وضعیت بحرانی بیماران ، بر اساس تشخیص های پرستاری به طراحی ، اجرا و ارزیابی مراقبتهای خاص پرستاری مبتنی بر تدابیر پرستاری اقدام نماید در این راستا تلفیق آموخته های علمی و استفاده از مهارتهای تفکر خلاق و حل مسئله مد نظر میباشد آموزش به بیمار و خانواده، نوتوانی ، مراقبت در منزل از ارکان این کارآموزی به شمار می آیند.

اهداف دوره:

دانشجو در پایان دوره بتواند:

1. ساختار وسایل ، تجهیزات و داروهای مورد نیاز بخش ICU و CCU و دیالیز را توضیح دهد
2. اصول پذیرش بیمار در بخش را شرح دهد.
3. استانداردهای موجود در بخش را بیان کند.
4. اطلاعات مربوط به بیماران بستری در بخش ICU و CCU و دیالیز را گزارش و ثبت نماید.
5. در انجام کار تیمی تلاش کند و اهمیت آن را را بداند.
6. با بیماران ارتباط مناسب برقرار نماید

7. تدابیر و تمهیدات لازم در مراقبت از بیماران بستری در بخش ICU و CCU را بیان نماید و انجام دهد.
8. در آماده سازی، نگهداری و استفاده از تجهیزات مانیتورینگ مهارت داشته باشد.
9. روشهای مختلف تجویز اکسیژن را طبق دستور انجام دهد.
10. در اداره راه هوایی مهارت داشته باشد.
11. دستگاه ونتیلاتور را به خوبی بشناسد و نحوه تنظیم دستگاه را بر حسب شرایط بیمار شرح دهد.
12. انواع عوارض احتمالی در بیماران بستری بخش ICU و CCU را شناسایی و راههای مقابله با آن را شرح دهد.
13. اقدامات پیشگیری کننده از عوارض در این بیماران را بداند.
14. نحوه جدا سازی بیمار از دستگاه ونتیلاتور را شرح دهد.
15. نحوه خواندن صحیح نوار قلب و تفسیر آریتمی های قلبی و انفارکتوس میوکارد و اختلالات هدایتی را در بخش CCU شرح دهد.
16. نحوه مراقبت از بیماران تحت کما و عدم هوشیاری را توضیح دهد
17. داروهای بخش CCU را شناخته و عوارض مهم و کاربرد آنها را شرح دهد.
18. نحوه تکمیل پرونده مراجعه کننده به بخش دیالیز را بداند
19. با نحوه انجام ست کردن دستگاه دیالیز آشنا شده و بتواند یک دستگاه دیالیز را به طور صحیح ست کند.
20. نحوه انجام ضد عفونی کردن، تست و پرایم دستگاه دیالیز را انجام دهد.
21. با داروهای مهم بخش دیالیز آشنا شده و موارد کاربرد و نحوه استفاده آنها را شرح دهد.
22. انواع روش های دستیابی عروقی را نام برده و نحوه مراقبت از هر کدام را توضیح دهد.
23. عوارض حاد و مزمن دیالیز را به طور کامل شرح دهد.
24. کفایت دیالیز را برای هر بیمار به طور صحیح محاسبه کند.
25. پانسمان شالدون بیمار را به روش صحیح انجام دهد.
26. اصول تغذیه در بیمار دیالیزی را به طور کامل و با جزییات بیان نماید.
27. نحوه تصفیه آب در بخش دیالیز را شرح دهد
27. اقدامات پیشگیری و کنترل عفونتهای بیمارستانی در بخش های ویژه را بشناسد و انجام دهد.
28. نحوه کار با دستگاه دی سی شوک، ونتیلاتور و دستگاه دیالیز را به طور کامل شرح دهد.

روش و استراتژیهای تدریس:

فراهم کردن محیط مناسب با توجه به اهدا ف و توضیحات لازم در محیط عملی و نظارت بر عملکرد دانشجو تا وی بتواند اطلاعات خود را در محیط عملی به صورت شایسته به اجرا در بیاورد و شرایط سطوح بالاتر یادگیری در محیط بالین برای دانشجو ایجاد گردد.

محل آموزش : بخش های ICU و CCU بیمارستان پیمانیه وسید الشهدا و بخش دیالیز بیمارستان مطهری

منابع درسی :

1. مراقبت های ویژه در **CCU, ICU** و دیالیز – محمد رضا عسکری ، محسن سلیمانی
2. مراقبت های ویژه در **CCU, ICU** و دیالیز – ملاحح نیک روان و حسین شیری
3. اصول مراقبت در بخش های مراقبت ویژه – میترا ذوالفقاری
4. کتاب کامل **ICU** ترجمه پوران سام

تکالیف دانشجوی :

دانشجو موظف است کنفرانسها و تکالیفی که مربیان تعیین می کنند را در تاریخهای مقرر به نحو شایسته ارائه دهند.
دانشجو موظف است صفات اختصاصی مربوط به این کارآموزی را به نحو شایسته انجام داده و **log book** خود را در همان روتیشن به امضاء مربی برساند.
دانشجو موظف است در تاریخ مقرر شده جهت آزمون پایان بخش در محل مربوطه حاضر شود.

مقررات :

- حدنصاب نمره قبوی: 12

تذکر:

- 1 حضور منظم در محیط کارآموزی الزامی است و غیبت مجاز نمی باشد.
- 2 در صورت غیبت موجه / غیرموجه ، مطابق قوانین آموزشی عمل خواهد شد.
- 4 غیبت به علت بستری شدن در بیمارستان ، زایمان ، فوت اقوام درجه یک، حج تمتع ، ازدواج با ارائه فتوکپی سند ازدواج و بیماری موجه شناخته می شود و دانشجو ملزم به ارائه مدارک می باشد.

شیوه ارزیابی دانشجوی:

- 1- صفات عمومی: 4 نمره
- 2- صفات اختصاصی + لاگ بوک: 11 نمره
- 3- ارزیابی تکالیف بالینی (مطالعه موردی با استفاده از فرآیند پرستاری / کنفرانس بالینی و دارویی / مقاله) : 2 نمره
- 4- امتحان پایان دوره (سوالات بالینی): 3 نمره

جمع: 20 نمره

فرم ارزیابی صفات اختصاصی در بخش ICU

مشاهده نشد...	غیر قابل قبول صفر	ضعیف 0.5 نمره	متوسط 1 نمره	خوب 1.5 نمره	عالی 2 نمره	صفات اختصاصی در بخش ICU	ردیف
						نحوه پذیرش و انتقال بیمار در ICU	1
						ثبت گزارش پرستاری	2
						ثبت و گزارش اطلاعات بیماران ICU	3
						ارتباط مناسب و حمایت های روحی و روانی از بیمار و خانواده وی	4
						پیشگیری از انتقال عفونت و شستشوی دستها	5
						انجام صحیح مانتیورینگ	6
						ساکشن صحیح، استاندارد و استریل راه هوایی مصنوعی و دهانی	7
						انجام اکسیژن رسانی، آئروسول و مرطوب سازی راه هوایی	8
						نحوه تنظیم و کار با دستگاه ونتیلاتور	9
						انجام اقدامات لازم جهت جدا کردن بیمار از دستگاه ونتیلاتور	10
						مراقبت از بیماران دارای ETT و تراکتوستومی	11
						اندازه گیری سطح هوشیاری بیمار بر اساس معیار GCS & FOUR	12
						انجام تست الن	13
						خونگیری شریانی از بیمار	14
						تفسیر گازهای خون شریانی	15
						اندازه گیری صحیح فشار ورید مرکزی (CVP)	16
						کنترل ست تیوب و همووک و درن بیمار از نظر کارکرد صحیح	17
						کمک به انجام فیزیوتراپی تنفسی و اندام های بیمار	18
						Intake & output در بیماران کماتوس	19
						Eye care در بیماران کماتوس	20
						سوندگذاری در بیماران کماتوس	21
						مراقبت از فوی در بیماران کماتوس	22
						Mouth wash در بیماران کماتوس	23
						Change position در بیماران کماتوس	24
						Skin care در بیماران کماتوس	25
						کمک به انجام فیزیوتراپی تنفسی و اندام های بیمار	26
						NG feeding در بیماران کماتوس	27
						ارزیابی مردمک های شم بیمار	28
						آماده سازی دستگاه الکتروشوک	29
						انجام عملیات احیای قلبی ریوی و مغزی	30

فرم ارزیابی صفات اختصاصی در بخش CCU

مشاهده نشد... غیر قابل قبول صفر	ضعیف 0.5 نمره	متوسط 1 نمره	خوب 1.5 نمره	عالی 2 نمره	صفات اختصاصی در بخش CCU	ردیف
					پذیرش بیمار و نحوه صحیح گزارش پرستاری	1
					پذیرش بیمار در CCU	2
					ثبت و گزارش اطلاعات بیماران CCU	3
					ارتباط مناسب و حمایت های روحی و روانی از بیمار و خانواده وی	4
					نحوه صحیح کار با دستگاه infusion pump	5
					نحوه صحیح کار با دستگاه مانیتورینگ مرکزی	6
					نحوه صحیح کار با دستگاه syringe pump	7
					نحوه صحیح کار با دستگاه مانیتورینگ	8
					نحوه صحیح گرفتن الکتروکاردیوگرام بر بالین بیمار	9
					کار با دستگاه دفیبریلاتور	10
					تشخیص آریتمی های دهلیزی و بطنی از طریق مانیتورینگ و ECG	11
					تشخیص انفارکتوس میوکارد از طریق مانیتورینگ و	12
					تشخیص اختلالات هدایتی (بلوک درجه 1 تا 3) از طریق مانیتورینگ و نوار قلب	13
					مراقبت از بیماران دارای پیس میکر	14
					کاربرد داروهای بخش ویژه قلبی	15
					آماده نمودن بیمار برای تست های تشخیصی (تست ورزش، اکو و آنژیوگرافی)	16
					تفسیر آزمایشات آنزیم های قلبی بیمار	17
					آماده نمودن وسایل و داروها و انجام صحیح	18

فرم ارزیابی صفات اختصاصی در بخش دیالیز

مشاهده نشد... مشاهده	غیر قابل قبول صفر	ضعیف 0.5 نمره	متوسط 1 نمره	خوب 1.5 نمره	عالی 2 نمره	صفات اختصاصی در بخش دیالیز	ردیف
						خواندن و تکمیل پرونده مراجعه کننده به بخش دیالیز	1
						ست کردن صحیح دستگاه دیالیز	2
						گذاشتن دستگاه دیالیز روی مرحله شستشو	3
						تزریق صحیح داروی اپرکس	4
						مراقبت از انواع روش های دستیابی عروقی	5
						گذاشتن دستگاه دیالیز روی مرحله تست	6
						محاسبه کفایت دیالیز	7
						پانسمان شالدون بیمار به روش صحیح	8
						گذاشتن دستگاه دیالیز روی محله پرایم به روش صحیح	9
						اندازه گیری علائم حیاتی بیمار حین دیالیز	10
						نحوه صحیح تنظیمات دستگاه دیالیز	11
						برقراری ارتباط صحیح با بیمار و خانواده وی	12
						انجام آموزش های تغذیه ای و خودمراقبتی به بیمار و خانواده وی	13
						نحوه صحیح تزریق داروی ونوفر در ست دیالیز	14
						آشنایی با نحوه وصل کردن دستگاه دیالیز به بیمار	15
						آشنایی با نحوه صحیح قطع کردن بیمار از دستگاه دیالیز	16

ردیف	شرح صفات عمومی	ردیف	شرح صفات عمومی
1	<p>وقت شناسی</p> <p>الف: همیشه به موقع در محل کارآموزی حاضر می شود.</p> <p>ب: اغلب به موقع در محل کارآموزی حاضر می شود.</p> <p>ج: گاهی به موقع در محل کارآموزی حاضر می شود.</p> <p>د: بندرت در محل کارآموزی به موقع حاضر می شود.</p>	5	<p>نظم و ترتیب در کارها</p> <p>الف: کارها را همیشه با برنامه ریزی صحیح و اغلب بدون سرپرستی انجام می دهد.</p> <p>ب: با سرپرستی کارها را با برنامه ریزی صحیح انجام می دهد.</p> <p>ج: کارها را بدون برنامه ریزی به اتمام می رساند.</p> <p>د: برنامه ریزی ندارد و کارش را ناتمام می گذارد.</p>
2	<p>وضعیت ظاهر</p> <p>الف: همیشه با یونیفورم و پوشش اسلامی مناسب می باشد.</p> <p>ب: گاهی با یونیفورم نامناسب ولی با پوشش اسلامی مناسب می باشد.</p> <p>ج: اغلب با یونیفورم نامناسب ولی پوشش اسلامی مناسب می باشد.</p> <p>د: به ندرت با یونیفورم و پوشش اسلامی مناسب می باشد.</p>	6	<p>احساس مسئولیت</p> <p>الف: همیشه وظایف محوله را به طور کامل انجام می دهد.</p> <p>ب: اکثراً وظایف محوله را به طور کامل انجام می دهد و با تذکر وظایف باقیمانده را نیز به اتمام می رساند. (2 مورد تذکر)</p> <p>ج: در قبال اغلب وظایف محوله احساس مسئولیت نداشته و با تذکر به صورت ناقص انجام می دهد.</p> <p>د: در قبال اکثر وظایف محوله احساس مسئولیت نداشته و به تذکرات توجه نمی کند.</p>
3	<p>اعتماد به نفس</p> <p>الف: همیشه با اعتماد به نفس داوطلب انجام دستورالعمل های جدید است.</p> <p>ب: اغلب بدون اضطراب دستورالعمل های جدید را به انجام می رساند.</p> <p>ج: در انجام دستورالعمل های جدید مضطرب به نظر می رسد.</p> <p>د: در انجام همه امور مضطرب می باشد.</p>	7	<p>نحوه همکاری</p> <p>الف: با دیگران به خوبی کار می کند و داوطلب کمک، به دیگران می باشد.</p> <p>ب: در صورت تقاضا با بی میلی با دیگران همکاری می نماید.</p> <p>ج: اغلب تقاضای همکاری با دیگران را نمی پذیرد.</p> <p>د: در صورت کار با دیگران همیشه مشکل ساز می باشد.</p>
4	<p>علاقه به کار</p> <p>الف: کارهای محوله را با علاقه انجام داده و مشتاق یادگیری کارهای جدید است.</p> <p>ب: کارهای محوله را به خوبی انجام داده ولی علاقه مند به یادگیری کارهای جدید نیست.</p> <p>ج: کارهای محوله را با تذکر و از روی اجبار انجام می دهد.</p> <p>د: نسبت به انجام کارها در این بخش بی علاقه بوده و کارهای محوله را انجام نمی دهد.</p>	8	<p>قدرت ابتکار و پیش بینی</p> <p>الف: در پیش بینی و حل مشکل از فکر خود استفاده می نماید.</p> <p>ب: اغلب اوقات قادر به پیش بینی و حل مشکل می باشد.</p> <p>ج: به ندرت قادر به پیش بینی و حل مشکل می باشد.</p> <p>د: اصولاً قادر به پیش بینی و حل مشکل نمی باشد.</p>
9	<p>صرفه جویی و مراقبت از وسایل</p> <p>الف: همیشه به طور صحیح از وسایل استفاده نموده و پس از استفاده درمحل مناسب قرار می دهد.</p> <p>ب: اغلب به طور صحیح از وسایل استفاده نموده و پس از استفاده در محل مناسب قرار می دهد. (2 مورد تذکر)</p>	13	<p>شرکت در کنفرانس، راند</p> <p>الف: همیشه فعالانه در فعالیت های گروهی شرکت می کند.</p> <p>ب: اغلب در فعالیت های گروهی فعال است.</p> <p>ج: بندرت در فعالیت های گروهی شرکت می کند.</p>

<p>ج: گاهی با بی توجهی اسراف نموده و باعث خراب شدن وسایل می شود. (2 مورد تذکر)</p> <p>د: اکثراً با بی توجهی اسراف نموده و باعث خراب شدن وسایل می گردد. (3 مورد و بیشتر)</p>	<p>د: هیچ گاه در فعالیت های گروهی شرکت نمی کند.</p>
<p>10 رعایت اصول بهداشتی و ایمنی</p> <p>الف: همیشه اصول ایمنی را رعایت می کند (بالا بودن نرده تخت بیمار، کنترل عفونت)</p> <p>ب: اغلب اصول بهداشتی و ایمنی را رعایت می کند. (2 مورد تذکر)</p> <p>ج: گاهی اصول بهداشتی و ایمنی را رعایت می کند. (3مورد تذکر)</p> <p>د: به اصول ایمنی و بهداشتی بی توجه است.</p>	<p>14 تصمیم متناسب در انتخاب اولویت ها</p> <p>الف: همیشه با در نظر گرفتن اولویت وظایفش را انجام می دهد.</p> <p>ب: اغلب با در نظر گرفتن اولویت وظایفش را انجام می دهد.</p> <p>ج: بندرت به طور صحیح اولویت ها را مشخص می نماید.</p> <p>د: قادر به انتخاب اولویت ها و اتخاذ تصمیم مناسب نمی باشد.</p>
<p>11 قدرت یادگیری</p> <p>الف: با یک مرتبه توضیح به خوبی قادر به درک موضوع است.</p> <p>ب: موضوع حداقل 2 بار بایستی تکرار شود تا درک نماید.</p> <p>ج: موضوع باید چندین بار تکرار گردد تا درک کند.</p> <p>د: بعد از چندین بار تکرار نیز موضوع را درک نمی کند.</p>	<p>15 سرعت عمل</p> <p>الف: همیشه کارها را در زمان مناسب و به طور صحیح انجام می دهد.</p> <p>ب: اکثراً کارها را کند ولی به طور صحیح انجام می دهد.</p> <p>ج: کارها را در زمان مناسب ولی با تکنیک غلط انجام می دهد.</p> <p>د: کارها را کند و با تکنیک غلط انجام می دهد.</p>
<p>12 انتقاد پذیری</p> <p>الف: انتقادی را که به او می شود قبول نموده و در رفع اشتباه خود کوشش می کند.</p> <p>ب: انتقاد را قبول نموده ولی سعی برای از بین بردن عامل انتقادی نمی کند.</p> <p>ج: با اعتراض انتقادی را که به او می شود قبول می نماید و سعی در از بین بردن عامل انتقادی نمی کند.</p> <p>د: به هیچ وجه حاضر به قبول اشکال خود نمی باشد.</p>	<p>16</p>